

● 10月15日は世界手洗いの日 ●

もしも、全世界の子ども達がせっけんを使って、正しく手を洗うことができれば、年間100万人もの子どもの命が守られ、また、下痢によって学校を休まなければいけない子どもたちが大幅に減ります。自分の体を病気から守る、最もシンプルな方法のひとつが、せっけんを使った手洗いです。正しい手洗いを広めるため、国際衛生年であった2008年に、毎年10月15日が「世界手洗いの日」と定められました。

伊丹西中学校にも、正しい手の洗い方が貼ってあります。しっかりと実践し、自分の体を守りましょう。



この手洗い、どこがダメ？

Aくん すぐに済ませるために水だけで洗うよ。

10秒くらい手のひらをゴシゴシすれば汚れはきれいに落ちるんだ。洗い終わったら、服でふくと楽だよ。

ダメ！ 水だけ

石けんを使わないと、十分に汚れが落ちないよ

ダメ！ 時間

正しい手洗いには、30秒以上かかるって言われているよ

ダメ！ 洗うところ

洗い残しが多いところ（爪・親指のまわり・指の間・手のこう・手首）も洗おう

ダメ！ 服でふく

洗った手は、乾いたタオルやハンカチでふかないとまた汚れが付いてしまうよ



こんなときは手を洗いましょう

- ★ 家に帰った時
- ★ トイレのあと
- ★ 動物や昆虫にさわったあと
- ★ ご飯を作る前
- ★ 食事をする前
- ★ 咳やくしゃみが出たあと
- ★ ケガなどで血液にさわったあと



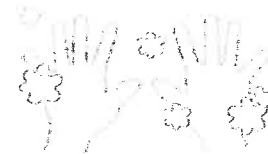
洗い残しの多い場所



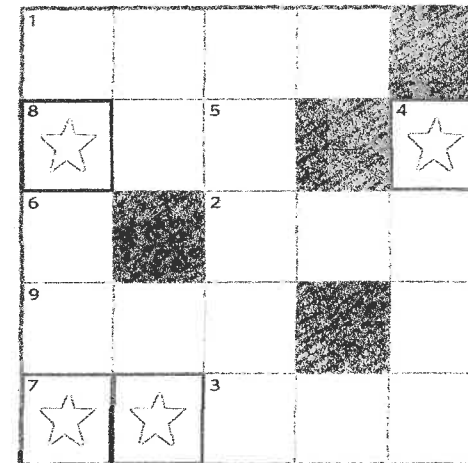
手のこう 指先 親指 手首

手を洗った後は、清潔なタオルやハンカチでふきましょう

手洗いクロスワードに ちょうせん!



手洗いにまつわることばを入れて、
クロスワードを完成させよう!



※すべてひらがな・大文字で答えてね

★のついている
マスに文字を並べかえて
出てくる単語は何か?



手洗いは、家に帰った時・トイレの後・ (ヨコ3) を
食べる前・ペットなどの (ヨコ1) をさわった時・
赤ちゃんの (ヨコ2) をかえた時など

洗い (タテ6) が多いのは、手のこう・指の間・つめ・
手首・手のひらの (ヨコ7) など

手洗いは、水だけでなく (タテ4) を使おう

手を洗ったらせいけつなハンカチか (タテ5) でふこう

入口や出口でさわる (タテ1) にはバイキンがいっぱい

しっかりと洗うコツは、せっけんを (ヨコ8) 立てて、
両手をよく (ヨコ9) こと

