



平成25年4月11日 伊丹市立西中学校 保健室

皆さん、入学・進級おめでとうございます。新しい年度が始まりました。入学したての1年生だけでなく、2・3年生にとっても、新しいクラス、友達、先生。春はたくさんの出会いの季節です。そして、新しいことにはちょっとした緊張もあり疲れやすいですね。できるだけ早く寝て、睡眠を十分にとり、その日の疲れは次の日に残さないようにこころがけて下さい。

## 健康診断が始まります



毎年4月から6月にかけて健康診断があります。

学校で行う健康診断は、学校や普段の生活を送る上で、健康であるか、疾病の疑いがあるかということを選び出し(スクリーニング)ていきます。また、身長や体重の他、自分の体の状態を知るよいチャンスとなります。大切な自分の体です。この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、日々健康な生活を送るように心がけましょう。

健康診断の結果は、病気や異常の見つかった人のみお知らせします。必要があれば病院へ行って、検査や治療を受けましょう。受診した人は「受診結果報告書」を持ってきて下さい。



## 4月の保健行事

日時	健診・検査名	対象
4月16日(火) 17日(水)	尿検査	全学年
4月17日(水) 14:00~	内科健診	2・3年生
4月19日(金) 13:30~	心電図検査	1年生(2・3年生で検査が必要な人)
4月23日(火)	身体測定・視力検査・聴力検査	2・3年生
4月24日(水)	身体測定・視力検査・聴力検査	1年生

# 保健室の利用について

## ①救急処置をします

- 学校生活で起こった傷病に対して応急処置をします。
    - ・継続した処置はおこないません。継続的な処置が必要な場合や学校外での傷病については、家庭で行ってもらうようにしてください。
  - 学校で体調が悪くなった時に、保健室で様子を見ます。
    - ・保健室での休養は原則1時間までとします。体調が回復しない場合や悪化する時は、家庭へ連絡して早退します。
- ※学校では、内服薬はわたしません。

## ②健康相談をします

- みんなが元気に学校生活を送られるよう、いろいろな検査をしたりお医者さんとの相談をします。また、皆さんが何か悩んでいたり困ったりしたことがあれば相談にのります。

## ③自分の身体の状態を知ります。

- 保健室には健康に関する資料や身長計・体重計などの器具があります。自分の発育具合や健康状態を知るために、学習したり測定したりします。
- ※身長など測りたいときは、一声かけてから入室してください。



- ☆保健室は、できるだけ休み時間に利用するようにしましょう。
- ☆保健室に来る時は、先生や保健委員に伝えてから来るようにしてください。
- ☆授業中にけがや体調不良で保健室を利用する時は、保健委員と来てください。
- ☆保健室は休憩室ではありませんので、用事のある人だけ入るようにしてください。

**マナーを守って誰もが気持ちよく利用できる保健室にしましょう。**



よろしくお願ひします。

## 今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します。

- 内科 原 弘 先生
- 歯科 中岡 健 先生
- 耳鼻咽喉科 谷口 紀善 先生
- 眼科 山本 洋子 先生
- 薬剤師 喜多村 貞子 先生  
(エルアンドエフ薬局)