

ほけんだより 3月

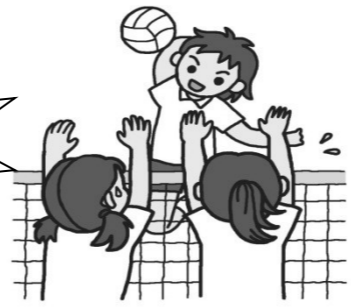
平成28年3月23日
伊丹市立西中学校
保健室

3月保健目標
1年を振り返ろう

体調を崩したときやケガをしたときに、何が原因でそうだったのか、自分の生活や行動を考えてみてください。また、自分の行動の「次の場面」を想像するようにしてください。その習慣が、あなたの「予知能力」を育て、あなた自身の身を守る力になります。毎日の生活でちょっと心がけることが、健康を維持し、あなた自身の身を守る力になります。

平成27年度の1年が締めくくられようとしています。この1年を振り返ってみて、どうですか？
からだの成長はもちろん、心もそれぞれのペースで、成長をしたと思います。
春に咲く草花は、すでに準備を始めています。みなさんも同じです。4月から始まる新しい学年に向けて、準備を元気に進めてください。
新学年での、新しい成長の“芽ぶき”を楽しみにしています。

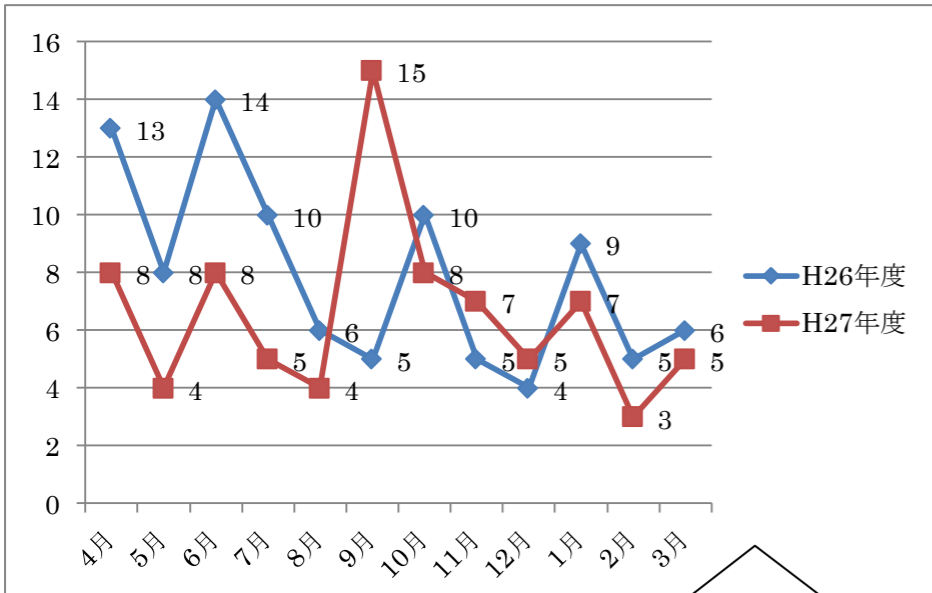
有意義な春休みを！！



1年間の学校事故の状況 (平成27年4月～平成28年3月15日まで)

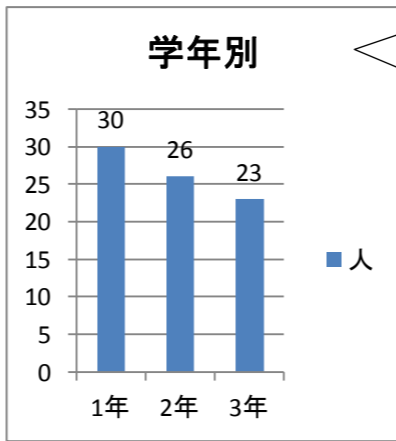
学校でケガをして医療機関を受診したものです
(日本スポーツ振興センターの手続きに関係したもの)

月別事故件数



平成26年度 計95件、平成27年度 計79件でした。
昨年度より、ケガにより病院を受診するケースが少なくなりました。
転倒や衝突、重荷がかかることでのけがが多く、79件中39件、約半分が部活動によるケガでした。9月が一番多く、部活、体育大会と連体、その他の学校生活によるけがが5件ずつありました。

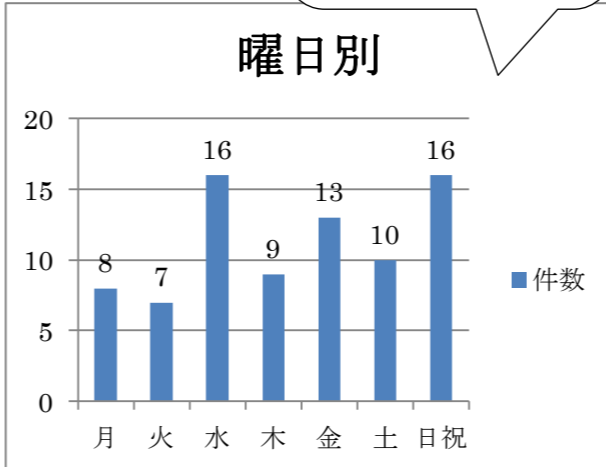
学年別



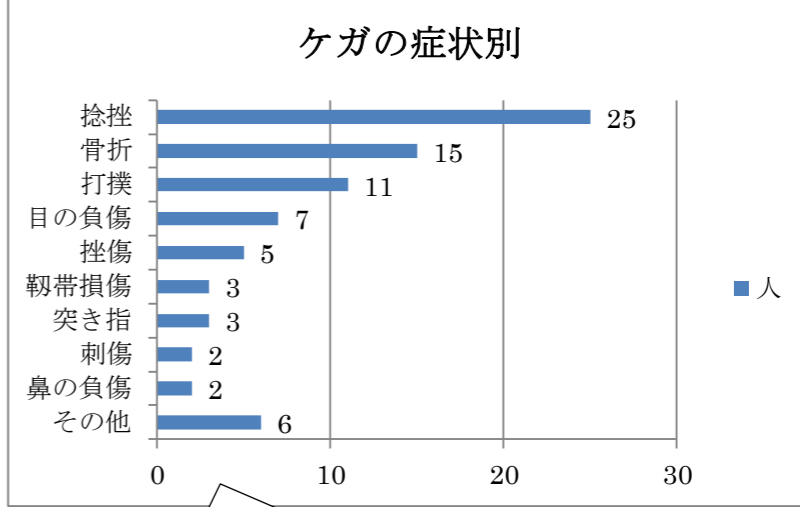
男女別では、男子50件、女子29件でした。

土日祝日は部活によるものです。平日では水曜日と金曜日が多かったです。

曜日別



ケガの症状別



けがの症状では、上位3つは「捻挫」「骨折」「打撲」です。目の負傷が7件あり、ボールが当たる・異物が目に入る・紙があたるなどが原因でした。
けがの部位は例年、手と足に集中しています。

部位別

