

# ほけんだより

## インフルエンザ号

H29. 1. 20 伊丹市立西中学校 保健室

### 西中インフルエンザ警報発令中！！

新学期～19日の間で、インフルエンザになった人は、46人。どんどんインフルエンザによる欠席者が急増しています。また、発熱で早退する人もたくさん出てきています。聞いてみると、「朝薬を飲んで来た。」「しんどかったけど、無理して来た。」など、すでに朝から体調が悪くても登校している人もいます。無理せず、必ず登校前に検温し、体調が悪い人はお休みしましょう。



病院で「インフルエンザ」と診断されたら欠席ではなく、「出席停止」になります。出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。

### インフルエンザにかかったら…

普段から予防を徹底することが重要ですが、それでもインフルエンザにかかってしまうことはあります。



かぜの場合も基本的には同じです。しっかり休養・水分補給をし、マスクでのどの乾燥を防ぎます。症状が長引いたり、ひどくなってきたときはインフルエンザの可能性もあるため、病院を受診してください。

### お家の方へ

- ・出席停止解除証明書は西中学校のホームページに載せています。ご家庭で印刷してご使用ください。決まった形式ではありませんので、病院で用意された用紙でも構いません。出席停止明けの登校時に、医師に記入してもらった出席停止解除証明書を学校に提出してください。
- ・ご家庭から、咳やかぜ症状が有るお子様は、お家からマスクの着用をお願いします。
- ・明日、明後日と休日に入ります。ご予約もあるとおもいますが、できるだけお出かけをさげ、ご家庭でゆっくりお過ごしください。



月曜日、もうこれ以上インフルエンザによる欠席者が増えないように、しっかり栄養・睡眠・休養を！！